



# Rari Nantes Pegli 1948

Associazione Sportiva Dilettantistica



## Scuola Vela – corsi estivi

### Promemoria

#### Materiale obbligatorio per l'attività:

- Certificato medico (da presentare prima dell'inizio del corso e valido per tutta la durata del corso)
- Codice fiscale
- Fotocopia documento d'identità

#### Cosa mettere nello zainetto:

- Asciugamano
- Ciabatte
- Ricambio completo (costume, maglietta, pantaloni...)
- Cappellino
- Crema da sole
- K-way o giacca a vento
- Felpa
- Scarpe da ginnastica (per attività motoria)
- Scarpe da ginnastica/da mare/sandali (da usare in barca)

Infine, portate tanta voglia di divertirvi, imparare e stare in compagnia!!

